

本报讯 10 月 25 日下午,学院在体育馆隆重举行 2004—2005 学年第二学期优秀班级、优秀学生表彰大会,表彰 6 个优秀班级和荣获“育英之星”、“三好学生”、“优秀学生干部”、优秀学生一、二、三等奖学金获得者、单项奖学金获得者,778 人得到了 28 万元的奖励。

院党委副书记、副院长陈育旺等院领导和教务处处长、各系(部)党(总)支部书记等出席大会。表彰大会由院长助理、学工部部长、学生处处长陈六明主持。

院党委委员、副院长张吉宣读了学院关于表彰 2004—2005 学年第二学期优秀班级和优秀学生的表彰决定。院党委委员、院团委书记、学生处副处长谢鑫宣读了获奖学生名单。在欢快的乐曲声中,获奖学生频频走上主席台,接受学院领导、系处领导的颁奖祝贺。

院党委副书记、副院长陈育旺代表学院对 2004—2005 学年第二学期的学生工作进行了回顾总结,向受到表彰的先进班级和个人表示热烈祝贺,向为了学生成长成才而辛勤耕耘、默默奉献的



加强了对青年教师的培养 促进教育质量提高

信息技术系培养青年教师工作抓得实

本报讯 近年来,信息技术系针对青年教师多、教学经验欠缺的实际,十分重视师资队伍建设和,尤其是坚持把加强对青年教师的培养作为提高教育质量的突破口,当作教学工作的头等大事来抓,取得了良好效果。

三年来,信息系通过以老带新、评教评学和指派青年教师培训进修,以及参加省和国家举办的学术交流等形式,加强对青年教师的培养,以丰富他们的专业知识,提高他们的专业水平与教学能力。主要做法:一是坚持导师制度,以老带新。凡青年教师,均分配正副主任或具有中高级职称的教师担任导师,结成对子,在实践中进行传帮带;二是坚持听课制度,评教评学。组织本系教学督导或老师深入课堂,跟踪听课,观摩青年教师授课情况,课后评课,肯定优点,指出不足;三是坚持培训制度,不断充电。定期和不定期的选派青年教师外出培训,进修,以丰富知识,增长才能。三年来,利用暑期时间,先后派出 11 名青年教师外出培训,并获得结业证书。如今暑期指派吕斌、金明霞等 3 位青年教师参加上海微软公

浙江育英职业技术学院:
在 2005 中国·杭州特色街风采展示暨灵隐山庙会开幕式上,得到了贵校涉外经贸与事务系领导暨在乡主任及 110 名学生服务礼仪表演队的大力支持,为开幕式增添了生机和活力,丰富了开幕式的内容,让前来观看开幕式的领导、嘉宾和市民

感谢信

眼前一亮。我们对贵校学生的良好职业形象和热情洋溢的青春展示,特致函贵校深表谢意。
很荣幸作为贵校的校外学生实训基地,让我们本着互利互惠的

原则,在今后的合作过程中,共同努力,组织更多精彩的活动,共同为培养优秀职业人作出应有贡献!
此致
敬礼
杭州市清河坊历史街区管委会
二〇〇五年十月二十八日

立了 5 块大型安全宣传广告牌。
四、加大办案力度,重视做好重点人的帮教工作。对立案的 12 起案件逐一调查,做到事实清楚,证据充分,定性准确。凡结案的案件事后都对每一位当事人进行帮教谈话,使他们真正从事件中吸取教训。对于那些没有立案的治安安全事件,我们也十分重视查处,既做好当事学生的工作,又教育其他人。我们还十分注意维护学生的正当权益,坚持以人为本,服务学生,使学生认识到保卫处的工作就是要保障学生有安全感。

三、抓法制安全教育,宣传、一是配合学生处抓好学生法制安全讲课教育,重点对 1600 余名新生进行了 2 次宣传教育;二是结合本学期工作实际,收集整理各类典型案例,既作为工作经教案训练吸取,又给班主任老师和有关部门提供学生法制安全教育教材、资料。三是组织开展多种形式的宣传活。我们主办了“打造平安校园,创建和谐育英”的专栏,向每位新生分发了安全信,给每个寝室张贴平安信,并适时在公寓区张贴安全寄语。“11.9”消防日期间,进行横幅广告宣传,并发动学生画了 10 余张漫画,征集消防警示语 30 余条。此外,我们与省公寓楼治安安全情况,对查出的问题作出应有的贡献。
(院学生处供稿)

积极做好本职工作 促进平安校园建设

□院保卫处
本学期的开学以来,我处围绕创建平安校园,维护正常的教学秩序,重点做了以下工作:
一、规范制度建设。在上学期基础上,处室内部再次对人员进行了定编定岗,修改了 4 个岗位职责及保安员工作职责、门卫职责、巡查细则等。对校园安全管理进行规范,进一步细化了学院处置突发事件预案,为紧急情况下的情况处置提供了依据、程序和办法,为学院的安全稳定提供了重要保证。
二、加大了安全检查和整改力度。在做好每天值班、检查、巡查的基础上,开展了每周重点检查和每月全面检查。9 月下旬,重点检查全院的消防安全设施和器材的完好情况,对查出的 22 个问题及时进行整改。10 月下旬,先后利用 3 个晚上,重点检查“平安校园、文明育英”活动作出应有的贡献。
(院学生处供稿)

各位老师、班主任和学生工作干部表示衷心的感谢和亲切的问候!希望受到表彰的优秀学生,再接再厉,戒骄戒躁,争取更加优异的成绩!希望全体育英之星”、“三好学生”、“优秀学生干部”、优秀学生一、二、三等奖学金获得者、单项奖学金获得者,778 人得到了 28 万元的奖励。

院党委副书记、副院长陈育旺等院领导和教务处处长、各系(部)党(总)支部书记等出席大会。表彰大会由院长助理、学工部部长、学生处处长陈六明主持。

院党委委员、副院长张吉宣读了学院关于表彰 2004—2005 学年第二学期优秀班级和优秀学生的表彰决定。院党委委员、院团委书记、学生处副处长谢鑫宣读了获奖学生名单。在欢快的乐曲声中,获奖学生频频走上主席台,接受学院领导、系处领导的颁奖祝贺。

院党委副书记、副院长陈育旺代表学院对 2004—2005 学年第二学期的学生工作进行了回顾总结,向受到表彰的先进班级和个人表示热烈祝贺,向为了学生成长成才而辛勤耕耘、默默奉献的

各位老师、班主任和学生工作干部表示衷心的感谢和亲切的问候!希望受到表彰的优秀学生,再接再厉,戒骄戒躁,争取更加优异的成绩!希望全体育英之星”、“三好学生”、“优秀学生干部”、优秀学生一、二、三等奖学金获得者、单项奖学金获得者,778 人得到了 28 万元的奖励。

浙江育英职业技术学院:
在 2005 中国·杭州特色街风采展示暨灵隐山庙会开幕式上,得到了贵校涉外经贸与事务系领导暨在乡主任及 110 名学生服务礼仪表演队的大力支持,为开幕式增添了生机和活力,丰富了开幕式的内容,让前来观看开幕式的领导、嘉宾和市民

感谢信

眼前一亮。我们对贵校学生的良好职业形象和热情洋溢的青春展示,特致函贵校深表谢意。
很荣幸作为贵校的校外学生实训基地,让我们本着互利互惠的

原则,在今后的合作过程中,共同努力,组织更多精彩的活动,共同为培养优秀职业人作出应有贡献!
此致
敬礼
杭州市清河坊历史街区管委会
二〇〇五年十月二十八日

立了 5 块大型安全宣传广告牌。
四、加大办案力度,重视做好重点人的帮教工作。对立案的 12 起案件逐一调查,做到事实清楚,证据充分,定性准确。凡结案的案件事后都对每一位当事人进行帮教谈话,使他们真正从事件中吸取教训。对于那些没有立案的治安安全事件,我们也十分重视查处,既做好当事学生的工作,又教育其他人。我们还十分注意维护学生的正当权益,坚持以人为本,服务学生,使学生认识到保卫处的工作就是要保障学生有安全感。

三、抓法制安全教育,宣传、一是配合学生处抓好学生法制安全讲课教育,重点对 1600 余名新生进行了 2 次宣传教育;二是结合本学期工作实际,收集整理各类典型案例,既作为工作经教案训练吸取,又给班主任老师和有关部门提供学生法制安全教育教材、资料。三是组织开展多种形式的宣传活。我们主办了“打造平安校园,创建和谐育英”的专栏,向每位新生分发了安全信,给每个寝室张贴平安信,并适时在公寓区张贴安全寄语。“11.9”消防日期间,进行横幅广告宣传,并发动学生画了 10 余张漫画,征集消防警示语 30 余条。此外,我们与省公寓楼治安安全情况,对查出的问题作出应有的贡献。
(院学生处供稿)

以关爱学生学生为天职

□宿管中心
我们宿管中心担负着对住宿学生的管理和服务任务,在做好学生宿舍的卫生、安全、纪律工作的同时,也挑起了关爱学生的重任。
在管理员岗位工作的大都是四十岁以上的中年人,在家都已是为人父、为人母,懂得怎样关爱子女。看到住宿学生离开父母、离开家乡踏上求学之路,他们多了一份父母对子女、兄长对弟妹的体恤和爱护。

今 9 月 11 日,迎新生那天,一位广告专业的新生赶到学校报到已近天黑。正好处那天又是“卡努”台风侵袭杭州,下沙风雨交加,这位同学在家长的陪同下,来到陌生的学校,已过了就餐时间,又冷又饿。宿管中心主任赵玉霞看到此情景,赶紧冒雨为他们买来了方便面,家长十分感谢。

平日常,当学生突发急病,宿管员总能急病人所急,不管是白

创平安校园 建文明育英

了环境专业的工作范围和职责。
生物专业紧接着也向观众展示了他们的专业技能。首先,他们用实际操作给观众详细介绍了光学显微镜的使用方法,然后,通过图片向观众介绍了美食与食品问题。新鲜水果、美味食物让学生垂涎欲滴;然而,劣质奶粉、龙口粉丝、厕所里的白酒加工等等也让大家目瞪口呆。大家还没回过神来,小品《新型饮料》闪亮登场了,观众被精彩的表演深深吸引住,同时也从中明白了食品安全问题和生物专业职能。
“绿色、健康、生命”三个词精练地概括了生物和环境两个专业的特点,整个班会紧扣主题,紧凑而充实,让同学们也更加意识到职业人培养井井有条地工作着,他们向观众展示

面而来,春游大清河,参观污水处理场,自然博物馆、中草药公司、驰骋篮球场,实验室操作,登上领奖台等等,虽然无言的介绍,却同样使观众清楚地了解了基础部近一年来针对职业人培养所进行的活动和取得的成果。

屏幕上图片骤然一变,观众看到了很多大气污染、水污染、城市污染等图片,主持人向大家介绍了世界环境问题。此时观众表情是严肃的,他们充分意识到环境污染的严重性。突然,观众眼睛一亮,《环境检测站》小品上演了,“工作人员”井井有条地工作着,他们向观众展示

面而来,春游大清河,参观污水处理场,自然博物馆、中草药公司、驰骋篮球场,实验室操作,登上领奖台等等,虽然无言的介绍,却同样使观众清楚地了解了基础部近一年来针对职业人培养所进行的活动和取得的成果。

屏幕上图片骤然一变,观众看到了很多大气污染、水污染、城市污染等图片,主持人向大家介绍了世界环境问题。此时观众表情是严肃的,他们充分意识到环境污染的严重性。突然,观众眼睛一亮,《环境检测站》小品上演了,“工作人员”井井有条地工作着,他们向观众展示

2004~2005 学年第二学期 优秀班级、一等奖学金获得者

优秀班级(6 个)

04 信管 A 班 04 信管 C 班 04 营销 B 班 04 电商 B 班
04 实英 A 班 04 国贸 C 班

一等奖学金获得者(48 人)

信息技术系 包微微 周胤飞 韩 浙 刘国英 贾建呀 吴焕庆
周瑞俊 周维雷 汤裕奇 余小慧 邵 丹 林 丹
工商管理系 周 丹 罗 英 王 芸 刘利华 陆沈莹 陈 迪
陈如杰 董 虹 沈崎敏 陶抒平 徐敏佳
涉外经贸与事务系 王敏儿 林奔奔 黄 燕 沈芳久 邵 成
黄 卿 余伶艳 李晓芳 姚 君 潘爱武 施瑜结
艺术设计系 胡双禄 尤菲菲 麻金玲 陈淑卿 陈和和
民航与旅游系 陈婷婷 沈 艳 成鸿英 张仙青 郑晓婷 欧阳京
王海芳 陈和和
基础部 许安娜 王春秋 姜莉莉

二等奖学金获得者(118 人)略
三等奖学金获得者(246 人)略

2004~2005 学年第二学期 “育英之星”“三好学生”和“优秀学生干部”

育英之星(20 人)

信息技术系 包微微 丁银银 韩 浙 冯鸣亮 林妙才 徐秀菊
方臻亮 周瑞俊 周维雷
工商管理系 丁皓君
涉外经贸与事务系 侯 铭 张 倩
邓 妍 张 莉
民航与旅游系 陈清清 郭 磊 马 煜 姜 航
艺术设计系 赵 林
基础部 王春秋

三好学生(105 人)

信息技术系 包微微 丁银银 周胤飞 汪海飞 韩 敏 韩 浙
朱琴琴 冯鸣亮 于巧芳 刘国英 冯秋平 张薇薇 吴焕庆
周瑞俊 蒋文杰 何金芳 周维雷 黄赛平 汤裕奇 陈迪忠
余小慧 齐剑峰 邵 丹 杨 程 任伟飞 林 丹 王伟权
工商管理系 吴晓佳 周 丹 姜 妍 罗 英 赵晓元 王 芸
王月飞 王快快 郑顺军 钟丹虹 徐晓娟 陈 迪 李玲伟
陈如杰 金晶晶 陈亚萍 邵 丹 徐晓娟 沈 艳 陈淑卿
蒋耀惠 陶抒平 丁丽娜 徐敏佳 项丽君 陈淑卿
涉外经贸与事务系 王敏儿 姜 燕 沈芳久 林奔奔 王 梅 应静静
鲍静静 王 蕾 黄 燕 余伶艳 吴琳群 陈成 王 珏 黄 卿
张玲吉 卢冬萍 陶培珍 陈玲 施瑜结 施瑜结 董玲洁 於小娟
周 晓 沈 静
陈燕秋 徐丹婷 陈玲 施瑜结 施瑜结 董玲洁 於小娟
艺术设计系 陈清清 张云芳 沈 艳 金 宇 麻金玲 邱 砚
民航与旅游系 林爱霜 欧阳京 陈淑卿 郭婷婷 范 樨
徐 娜 陈和和 王 萍 袁菁菁 王 琳(大)
基础部 许安娜 王 萍 王春秋 刘琼茹 姜莉莉 王依芳

优秀学生干部(62 人)

信息技术系 许鹏里 王 立 张裕明 陈海燕 傅晶瑶 王 最
陈 诚 李 楠 胡 瑶 周媛媛 徐小燕 吴豫延 包 承
汪海芳 吴霄英 刘 城
工商管理系 谷 陶 乔宇佳 陈 波 胡立康 沈 蓉 张 雯
刘利华 陶新华 俞佳灵 胡一磊 傅华清 黄贤东 戴一余
周 娜 车 杰
涉外经贸与事务系 王朝江 刘可人 蒋佳佳 林 伟 陈 佳
叶静静 俞瑞庭 董茗茗 茅伊娜 陈云云 吴晟杰 周佳如
陈凤月 徐 晶
艺术设计系 孙 喆 凌 黎 钟东辉 沈琳君 胡双禄 杜 佳
民航与旅游系 陈 琛 陈婷婷 徐 澄 成鸿英 张仙青
洪煊庆 王海芳 洪 姗 王 琳(小)
基础部 杨利强 莫再平

我在班主任工作实践中体会到,以宽容的态度接纳学生是一种“爱”、“爱”能唤醒学生的心灵,是一种极为重要的教育因素,是事关教育工作成败的心理基础。老教师对学生爱,学生就会在学业、品德、习惯等方面表现出进步,如果老教师对学生表示厌恶和失望,学生的心理就会产生负面效应。作为班主任老师,除了本身要热情接纳学生,还应促进班集体接纳每一位学生。

尊重学生是接纳学生的前提
班主任在班级管理,经常会碰到一些习惯不良的学生,面对这样的学生,我们都需要有宽容的心。如果你放弃了一位学生,其实并没有给老师减轻负担,反而会增加班级管理难度。

一个学生的落后、变坏,有各种各样的原因,我班会有一位学生,性格孤僻、冷漠不守纪律。一次与同学发生矛盾,他就用水果刀去刺同学。事后他

用心去设计成功

——记院学生会学习部长陈婷婷

04 酒店 B 班的陈婷婷,获得院优秀女生一等奖学金后,我选择了一个下午的课后时间去采访她。
“你获得奖学金有什么感想?以后的学习、工作目标是什”听了我的提问,她热情地回答道:“其实学习对我来说曾留下很多的遗憾。大一时获得了二等奖学金,自己已意识到还有很多不足,并且那时已担任了院学生会学习部部长,这也让我感到有一定的压力。因此在工作之余我的目标就是学习,尽管这次我拿了一等奖学金,但我还是觉得在学习和工作中都应多花时间和精力。”

“那么有什么信念支撑着你去为这个目标而奋斗的呢?”首先,我认为学习就是为今后打基础的,并且作为一个学生干部及学生党员,我有义务尽自己所能做得更好,我很喜欢(从本职工作到卓越)——西点法则中的一些观点:不断提升自己;永不放弃;理念至上;敬业为魂;工作无借口;全力以赴;尽职尽责。这些让我更加坚定了自己的想法,要在学习工作中积极进取,在工作中不断努力,努力在各方面起带头作用。

最近,我获得学院 2004—2005 学年第二学期的一等奖学金,同时被评为“三好学生”。也许有人会以为我是一个整天喜欢捧着书本学习的人。其实不然,我是个酷爱体育锻炼的运动男孩。我深深体会到,强身健体是搞好学习的必需。

有言道:“刀在石上磨,人在世上炼”。生命在于运动。刚进育英,我就积极组建羽毛球协会,并任会长,后来又担任校羽毛球队队长。在去年的校田径运动会上,我破了校 5000 米的记录,获 1500 米第二名。运动会之后,我被选进了校田径队。在冬训中,我每天都要在跑道上二十圈、三十圈地练长跑。我把这当作既是炼体又是练毅力的机会。今年,校田径运动会闭幕当

我喜欢体育锻炼,坚持体育锻炼能给人们带来很多好处:一是增强免疫力,身体疾病少;二是精神好,精力充沛,听课、开会睡睡少;三是能使头脑清醒,动作敏捷,学习、工作效率高。体育锻炼还可以培养提高自身的综合素质,比如组织一场羽毛球比赛,就要去做赛前准备,写比赛计划书,召集会议、安排裁判、拟比赛规则、做海报宣传、准备器材、布置场地等等。这些事

我喜欢体育锻炼,坚持体育锻炼能给人们带来很多好处:一是增强免疫力,身体疾病少;二是精神好,精力充沛,听课、开会睡睡少;三是能使头脑清醒,动作敏捷,学习、工作效率高。体育锻炼还可以培养提高自身的综合素质,比如组织一场羽毛球比赛,就要去做赛前准备,写比赛计划书,召集会议、安排裁判、拟比赛规则、做海报宣传、准备器材、布置场地等等。这些事

晚,我就组织校羽毛球队的队友去体育馆练球,为参加省大学生运动会做准备。
我喜欢体育锻炼,坚持体育锻炼能给人们带来很多好处:一是增强免疫力,身体疾病少;二是精神好,精力充沛,听课、开会睡睡少;三是能使头脑清醒,动作敏捷,学习、工作效率高。体育锻炼还可以培养提高自身的综合素质,比如组织一场羽毛球比赛,就要去做赛前准备,写比赛计划书,召集会议、安排裁判、拟比赛规则、做海报宣传、准备器材、布置场地等等。这些事

晚,我就组织校羽毛球队的队友去体育馆练球,为参加省大学生运动会做准备。
我喜欢体育锻炼,坚持体育锻炼能给人们带来很多好处:一是增强免疫力,身体疾病少;二是精神好,精力充沛,听课、开会睡睡少;三是能使头脑清醒,动作敏捷,学习、工作效率高。体育锻炼还可以培养提高自身的综合素质,比如组织一场羽毛球比赛,就要去做赛前准备,写比赛计划书,召集会议、安排裁判、拟比赛规则、做海报宣传、准备器材、布置场地等等。这些事

晚,我就组织校羽毛球队的队友去体育馆练球,为参加省大学生运动会做准备。
我喜欢体育锻炼,坚持体育锻炼能给人们带来很多好处:一是增强免疫力,身体疾病少;二是精神好,精力充沛,听课、开会睡睡少;三是能使头脑清醒,动作敏捷,学习、工作效率高。体育锻炼还可以培养提高自身的综合素质,比如组织一场羽毛球比赛,就要去做赛前准备,写比赛计划书,召集会议、安排裁判、拟比赛规则、做海报宣传、准备器材、布置场地等等。这些事

晚,我就组织校羽毛球队的队友去体育馆练球,为参加省大学生运动会做准备。
我喜欢体育锻炼,坚持体育锻炼能给人们带来很多好处:一是增强免疫力,身体疾病少;二是精神好,精力充沛,听课、开会睡睡少;三是能使头脑清醒,动作敏捷,学习、工作效率高。体育锻炼还可以培养提高自身的综合素质,比如组织一场羽毛球比赛,就要去做赛前准备,写比赛计划书,召集会议、安排裁判、拟比赛规则、做海报宣传、准备器材、布置场地等等。这些事

晚,我就组织校羽毛球队的队友去体育馆练球,为参加省大学生运动会做准备。
我喜欢体育锻炼,坚持体育锻炼能给人们带来很多好处:一是增强免疫力,身体疾病少;二是精神好,精力充沛,听课、开会睡睡少;三是能使头脑清醒,动作敏捷,学习、工作效率高。体育锻炼还可以培养提高自身的综合素质,比如组织一场羽毛球比赛,就要去做赛前准备,写比赛计划书,召集会议、安排裁判、拟比赛规则、做海报宣传、准备器材、布置场地等等。这些事

晚,我就组织校羽毛球队的队友去体育馆练球,为参加省大学生运动会做准备。
我喜欢体育锻炼,坚持体育锻炼能给人们带来很多好处:一是增强免疫力,身体疾病少;二是精神好,精力充沛,听课、开会睡睡少;三是能使头脑清醒,动作敏捷,学习、工作效率高。体育锻炼还可以培养提高自身的综合素质,比如组织一场羽毛球比赛,就要去做赛前准备,写比赛计划书,召集会议、安排裁判、拟比赛规则、做海报宣传、准备器材、布置场地等等。这些事

晚,我就组织校羽毛球队的队友去体育馆练球,为参加省大学生运动会做准备。
我喜欢体育锻炼,坚持体育锻炼能给人们带来很多好处:一是增强免疫力,身体疾病少;二是精神好,精力充沛,听课、开会睡睡少;三是能使头脑清醒,动作敏捷,学习、工作效率高。体育锻炼还可以培养提高自身的综合素质,比如组织一场羽毛球比赛,就要去做赛前准备,写比赛计划书,召集会议、安排裁判、拟比赛规则、做海报宣传、准备器材、布置场地等等。这些事

晚,我就组织校羽毛球队的队友去体育馆练球,为参加省大学生运动会做准备。
我喜欢体育锻炼,坚持体育锻炼能给人们带来很多好处:一是增强免疫力,身体疾病少;二是精神好,精力充沛,听课、开会睡睡少;三是能使头脑清醒,动作敏捷,学习、工作效率高。体育锻炼还可以培养提高自身的综合素质,比如组织一场羽毛球比赛,就要去做赛前准备,写比赛计划书,召集会议、安排裁判、拟比赛规则、做海报宣传、准备器材、布置场地等等。这些事

晚,我就组织校羽毛球队的队友去体育馆练球,为参加省大学生运动会做准备。
我喜欢体育锻炼,坚持体育锻炼能给人们带来很多好处:一是增强免疫力,身体疾病少;二是精神好,精力充沛,听课、开会睡睡少;三是能使头脑清醒,动作敏捷,学习、工作效率高。体育锻炼还可以培养提高自身的综合素质,比如组织一场羽毛球比赛,就要去做赛前准备,写比赛计划书,召集会议、安排裁判、拟比赛规则、做海报宣传、准备器材、布置场地等等。这些事

晚,我就组织校羽毛球队的队友去体育馆练球,为参加省大学生运动会做准备。
我喜欢体育锻炼,坚持体育锻炼能给人们带来很多好处:一是增强免疫力,身体疾病少;二是精神好,精力充沛,听课、开会睡睡少;三是能使头脑清醒,动作敏捷,学习、工作效率高。体育锻炼还可以培养提高自身的综合素质,比如组织一场羽毛球比赛,就要去做赛前准备,写比赛计划书,召集会议、安排裁判、拟比赛规则、做海报宣传、准备器材、布置场地等等。这些事

晚,我就组织校羽毛球队的队友去体育馆练球,为参加省大学生运动会做准备。
我喜欢体育锻炼,坚持体育锻炼能给人们带来很多好处:一是增强免疫力,身体疾病少;二是精神好,精力充沛,听课、开会睡睡少;三是能使头脑清醒,动作敏捷,学习、工作效率高。体育锻炼还可以培养提高自身的综合素质,比如组织一场羽毛球比赛,就要去做赛前准备,写比赛计划书,召集会议、安排裁判、拟比赛规则、做海报宣传、准备器材、布置场地等等。这些事

晚,我就组织校羽毛球队的队友去体育馆练球,为参加省大学生运动会做准备。
我喜欢体育锻炼,坚持体育锻炼能给人们带来很多好处:一是增强免疫力,身体疾病少;二是精神好,精力充沛,听课、开会睡睡少;三是能使头脑清醒,动作敏捷,学习、工作效率高。体育锻炼还可以培养提高自身的综合素质,比如组织一场羽毛球比赛,就要去做赛前准备,写比赛计划书,召集会议、安排裁判、拟比赛规则、做海报宣传、准备器材、布置场地等等。这些事

晚,我就组织校羽毛球队的队友去体育馆练球,为参加省大学生运动会做准备。
我喜欢体育锻炼,坚持体育锻炼能给人们带来很多好处:一是增强免疫力,身体疾病少;二是精神好,精力充沛,听课、开会睡睡少;三是能使头脑清醒,动作敏捷,学习、工作效率高。体育锻炼还可以培养提高自身的综合素质,比如组织一场羽毛球比赛,就要去做赛前准备,写比赛计划书,召集会议、安排裁判、拟比赛规则、做海报宣传、准备器材、布置场地等等。这些事

晚,我就组织校羽毛球队的队友去体育馆练球,为参加省大学生运动会做准备。
我喜欢体育锻炼,坚持体育锻炼能给人们带来很多好处:一是增强免疫力,身体疾病少;二是精神好,精力充沛,听课、开会睡睡少;三是能使头脑清醒,动作敏捷,学习、工作效率高。体育锻炼还可以培养提高自身的综合素质,比如组织一场羽毛球比赛,就要去做赛前准备,写比赛计划书,召集会议、安排裁判、拟比赛规则、做海报宣传、准备器材、布置场地等等。这些事

晚,我就组织校羽毛球队的队友去体育馆练球,为参加省大学生运动会做准备。
我喜欢体育锻炼,坚持体育锻炼能给人们带来很多好处:一是增强免疫力,身体疾病少;二是精神好,精力充沛,听课、开会睡睡少;三是能使头脑清醒,动作敏捷,学习、工作效率高。体育锻炼还可以培养提高自身的综合素质,比如组织一场羽毛球比赛,就要去做赛前准备,写比赛计划书,召集会议、安排裁判、拟比赛规则、做海报宣传、准备器材、布置场地等等。这些事

工作方面你又是怎么处理的呢?在交谈中,我了解到陈婷婷平时工作比较多,每项都要安排处理好的确是件难事,但她尽量做到

不落下一件事。为此每天晚上睡觉前她都会像放电影一样的把一天的事情回顾一遍,看有什么重要的没完成,将第二天要做的事情列一个清单,把有些小事插到课间做完,将已完成的打勾,以此来提高效率。陈婷婷说作为学生干部、学生党员,要在“学习中工作,在工作中学习”。只有在工作中学会了该怎么做、做什么,才会使自己成为一个设计成功的人。

在采访陈婷婷中,我印象最深的就是她那句话:“作为一名学生,主要的职责就是学习,而作为一名学生干部就要尽心做好学生工作,无论是哪个身份,都需要懂得思考、计划、策划,在策划时就要考虑实施过程,实施后还必须对实施的一系列步骤进行总结,这样才会有所收获。

是,同学们,不管是什么事都是靠自己设计出来的,用心设计,不断努力才会成功。

(院报记者团 黄阿苗)

看起来很简单,可事非经过不知难啊!一些细节都要谨慎地处理好。同时从一场小小的比赛中也可以

锻炼自己的交际能力、组织能力、办事管理能力,扩大朋友圈和知识面,随着交际能力的提高,一个人的知识面也在不断加深扩大。

正因为体育锻炼有这么多好处,所以,我对此情有独钟。在结束本文之时,时令已进入冬天,我奉劝同学们不要爱睡懒觉,不要把学校提供的良好的运动场放在那里不用,每天晨跑就去光顾一下塑胶跑道,有空多去一下学校生活区的健身场所。锻炼只会给你们带来上健康,而健康是搞好学习的必要条件。

“玲珑阁”开业记

03 营销 B 陈启曜

城为了扩大影响,今年 9 月推出了“大学生自主创业免费使用商铺”的活动。为了取得免费费店铺经营使用权,院教务系、团委和工商系联合提出了

建立“营销实践实训基地”的设想,论证起草了 5 份关于商贸城店铺经营思路及具体操作策划书,得到了洪致平院长的大力支持。策划书很快被下沙商贸城组委会采纳,在众多竞争者中

行为出现的频率将大大增加,以再次获得满意的结果。

每一位学生都希望得到别人的信任。班里有好学生,品行和学习较差,多次的谈话都没有效果。如随他去,班里还会有第二、第三个这样的学生出现。在校开五届运动会期间,他以出色的成绩为班级赢得了一定的荣誉。我在班会上对他这种为集体荣誉而拼搏的精神给予充分的评。同时让他担任班体育委员,负责晨跑。结果他凭着很强的责任心赢得了老师和全班同学的信任,被评为“优秀班干部”。他激动地对我说:“大学是我难忘的生活,在这里老师同学接纳了我,你们的信任让我重新找回自信。”

移情思考 善于沟通
移情,又称心理互换,站在对方的角

班主任工作札记