

亚运有我更精彩

杭州第 19 届亚运会上的育英身影

杭州第 19 届亚运会胜利闭幕,育英师生护航亚运、服务亚运,见证一幕幕精彩瞬间,书写一个个动人故事。

亚运会举办期间,在火炬传递、开幕式引导、颁奖礼仪、医疗志愿服务等多项工作中都有育英师生和校友的身影。93 名颁奖礼仪志愿者和 3 名领队教师,服务奥体中心体育馆、杭州体育馆、杭州师范大学仓前校区、桐庐马术中心等 16 个场馆,21 项竞赛项目,共计完成 107 场颁奖仪式,为亚运会运动健儿颁出 976 枚奖牌。30 名医疗服务志愿者在 6 个场馆圆满完成 11 场测试赛和 62 场正式比赛的医疗服务保障任务。大家认真负责,坚守岗位,付出了辛勤的汗水,以专业能力展现礼仪风采,以青春之名书写志愿答卷,赢得了各方点赞。

本届杭州亚运会充分体现了中国式现代化建设的崭新成果,彰显了中华文化的深厚底蕴,展现了新时代青年的精神风貌。自杭州亚运会志愿者筹备工作开展以来,学校高度重视、精心谋划,组织动员学校师生参与亚运、服务亚运。学校校长丁金昌,常务副校长黄爱平,党委书记、副校长谢鑫,党委副书记、副校长王敏多次在学校、集训场地、服务场馆等地慰问志愿者及领队教师,并嘱托相关师生务必高质量完成亚运会颁奖任务。

育英青年志愿者,用贴心的服务,为赛会顺利举办提供保障,让亚运会参赛运动员以及八方来客感受到东道主的热情、赛场内外的温暖。

亚运火炬手中的育英身影

近日,在杭州亚运会火炬传递活动中,出现了三位育英人的身影,分别是校友方剑、翁晓宵和在校生陈冉。他们用自己的故事,展示青春的风采,传递榜样的力量。

亚运“薪火”于 9 月 8 日起从水光激滟的杭州西湖边起航,依次经过湖州、嘉兴、绍兴、宁波、舟山、台州、温州、丽水、金华和衢州,于 9 月 20 日回到杭州,在钱塘江畔完成最后一站传递,充分展现“诗画江南、活力浙江”特色与魅力。



杭州亚运火炬传递丽水站第 42 棒火炬手、我校 2004 级会展策划与管理专业校友、现任杭州遥望网络科技有限公司总裁方剑

在完成火炬传递后,方剑表示:“能以火炬手的身份在自己的老家传递亚运火炬,这个机会太难得了,我感到特别荣幸和激动!我希望能把最好的精神面貌展现给大家。”

方剑说,亚运会是一个让全世界认识杭州的好机会。这几年,杭州发生了天翻地覆的变化,特别是在交通方面,文一路隧道、时代高架、风情快速路陆续开通,让杭州变得四通八达。加上各条地铁的陆续开通,杭州人出行变得越来越方便。一座城市有活力,就会越来越好。

遥望科技自 2010 年在杭州创立,此后的 13 年间历经战略改革和上市发展,如今已成为一个科技驱动的新消费服务平台。在直播之外,遥望科技近几年也积极在乡村振兴、公益事业、影视综艺等多个领域推陈出新。



杭州亚运火炬传递丽水站第 143 棒火炬手、我校 2015 级酒店管理专业校友、现任衢州三衢味品牌发展有限公司总经理助理翁晓宵

2020 年,自衢州三衢味公司创立之初,翁晓宵便加入“三衢味”区域公用品牌运营团队。作为一名 95 后,积极发挥主观能动性,期间不断探索、学习、自我提升,全身心投入“三衢味”品牌建设,积极服务授权企业,开展品控管理、渠道建设、宣传推介等工作,推动品牌从无到有、从小到大,近期协办的三衢味杭州亚运会、亚残运会官方供应商发布会系列活动获市委书记和市长批示。

2022 年“三衢味”授权企业产品年销售额近 90 亿元,实现一个品牌带动一方产业、富裕一方百姓、振兴一方乡村。

亚运圣火寄托着面向未来,共建亚洲和人类命运共同体的良好愿望。每一个火炬手,都是杭州亚运故事的承载者和讲述者,也是“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克精神的传递者。火炬手传递的是希望,是期盼,更是意志和信念。



杭州亚运会衢州站第 40 棒火炬手、智慧旅游学院 2021 级会展班学生、校学生会执行主席陈冉

陈冉说:“火炬传递着力量,火炬传递着期望。能够成为第 19 届杭州亚运会火炬传递衢州站火炬手,成为亚(残)运会颁奖礼仪志愿者,我感到十分荣幸。在暑假集中专项培训期间,非常荣幸有中国舞蹈家协会会员、北京奥运会亚军等优秀导师为我们进行专业系统的礼仪培训,指导我们规范颁奖动作,巩固礼仪知识。从仪态到形体训练,从身体协调到肌肉控制训练,每一个细节都要认真对待。一日近百次的指引、练习和一次次考核,让我们不断进步。在传递火炬时,虽然我内心紧张,但在镜头前还是保持着从容的姿态,向两边热情的市民们激动挥手。手持着‘薪火’奔跑时,我想努力去传递志愿服务精神、顽强拼搏的体育精神和坚持不懈、积极进取的精神,去展示亲切友善、专业得体的志愿者风范。”

为了圆满完成颁奖工作,我把每一次彩排都当成正式颁奖来进行,在线下都会对镜练习颁奖礼仪。作为一个颁奖礼仪,要保持微笑,负重,保证在正式颁奖时零失误。在任务完成之后,感觉心里的一块大石头落下了。作为一名已经毕业的育英学子,能够回来继续为学校争光,为亚运服务,我感到非常自豪。这份经历将是我一生中珍贵的美好记忆!

黄迢迢

我在杭师大(仓前校区)担任七人制橄榄球的颁奖礼仪。在培训时老师教我们要把礼仪知识运用到实践中去,时刻保持微笑十分关键。作为一位颁奖嘉宾引导员,我在颁奖开始前十五分钟要对嘉宾进行中英文讲解,让他们熟知站位以及颁奖流程。在颁奖时,我也给他们指引点位,让颁奖顺利进行。在候场时,嘉宾很热情,也会问候我们。颁奖仪式是运动员们的高光时刻,很荣幸自己能见证这一时刻。在接下来的志愿服务中,我也将满怀热情,以最饱满的精神,最积极的状态投入赛会服务。

李裕汐

作为杭州亚运会橄榄球、篮球以及举重场馆的颁奖礼仪,我很荣幸参与那么多场颁奖仪式,共同见证运动员的高光时刻。

在橄榄球赛颁奖现场,我的主要任务是引领颁奖嘉宾,需要跟嘉宾们进行中英文沟通,确保颁奖仪式顺利进行。在我们培训过程中最难的就是语言这一块,需要我们不断地去熟练流程,更需要熟练掌握跟嘉宾沟通的话术。每一个简单的动作,都要日复一日地练习,保证以最良好的状态,展示我们的中国特色,展示亚洲风采。

杜依娜

我主要担任橄榄球、篮球、举重等下项目的颁奖礼仪。培训期间,老师给我们传授了非常专业和系统化的礼仪知识,强调了笑容、体态和眼神等注意事项,让我们熟悉了颁奖流程。

在执行橄榄球颁奖任务时,我负责金牌颁发服务,当得知中国队和中国香港队分别夺得女子和男子金牌时,我非常激动。作为颁奖礼仪,能亲眼见证他们的荣耀时刻,是一件无比光荣的事情。尽管候场时间有点长,穿高跟鞋站立脚有点酸,但我努力克服,拿出了自己最好的状态!

为了圆满完成颁奖工作,我把每一次彩排都当成正式颁奖来进行,在线下都会对镜练习颁奖礼仪。作为一个颁奖礼仪,要保持微笑,负重,保证在正式颁奖时零失误。在任务完成之后,感觉心里的一块大石头落下了。作为一名已经毕业的育英学子,能够回来继续为学校争光,为亚运服务,我感到非常自豪。这份经历将是我一生中珍贵的美好记忆!

陈佳惠

橄榄球是我作为颁奖礼仪的第一个项目,虽然已经彩排过好多次,但正式颁奖时还是免不了会有一点小紧张。为了此次颁奖,我们经过了一个月培训。当我站在颁奖台边,也时刻



保持良好的仪态与微笑。递出的每一块奖牌、每一束鲜花,都代表着中国形象。看到颁奖台上的中国运动员相拥而泣,自豪与荣誉感也充满我的内心。相信中国队会在接下来的项目中取得同样优秀的成绩,我们也会认真对待接下来的每一次彩排与颁奖,向亚洲以及世界展示中国风貌。

李嘉怡

作为杭州亚运会颁奖礼仪志愿者,我参加了亚运会橄榄球、篮球、举重项目的颁奖礼仪。作为一名空乘专业大学生,能够参与到重大体育赛事的颁奖礼仪当中,我感到十分荣幸。暑假我们参加了集中专项培训,老师提到最多的是让我们保持微笑和把背挺直。在亚运会前的准备工作中,为了把最灿烂的笑容展现给运动员和观众,我常常对着镜子练习微笑。颁奖过程中看到五星红旗升起的那一刻,内心感到无比自豪。

毛欣悦

很荣幸能成为亚运会颁奖礼仪,我参加的是橄榄球、篮球、举重项目的颁奖服务。在为期一个月的培训中,我们通过了基础仪态、技术细节、流线流程、赛事应急等方面的专业培训。我们此次负责的是橄榄球多人赛项目的颁奖礼仪,需要与队友有一定的默契,动作要整齐划一。在今后的颁奖服务中,我也会以更好的状态对待每一个细节,为亚运会奉献出自己的一份力量。

潘雨薇

我在杭师大(仓前校区)参加七人制橄榄球项目的颁奖礼仪。作为一个颁奖礼仪,要提前五分钟开始托盘,注意自己的言行举止,站立时收腹、立腰、提臀,给人以端正、大方、自信、稳重之感。走路时应有一定的节奏感。在颁奖时要时刻保持微笑,如遇到问题,要沉着应对,不要慌张。总之,要努力展现出最好的姿态。

王佳琪

我在杭师大参加七人制橄榄球的颁奖礼仪。在暑期培训时,老师们特别叮嘱我们,托盘时要注意仪态,比如肩要打开、两臂不能夹紧、

人潮澎湃,一种强烈的民族自豪感和集体荣誉感油然而生。

何贝贝

看亚运,看浙江杭州,展中国青年风采!很荣幸能够成为亚运会颁奖礼仪,贡献自己的一份力量。由浅入深,经过系统专业的培训,我对颁奖礼仪有了更深刻的认知,它不仅需要眼到、手到,更需要心到。养兵千日,用兵一时。终于到了正式颁奖的时刻,有一点点紧张,但更多的是激动。能够在运动员们的高光时刻,为其托上属于他们的荣耀,是多么难得而有幸的事。在接下来的颁奖仪式中,我将不负使命,用心完成每场颁奖仪式。

王茹逸

我在浙江工业大学(屏峰校区)担任板球项目的颁奖礼仪。板球是一个 45 人的大团体颁奖,在培训期间很考验我们礼仪团队之间的配合,所有人的步伐及卡位都必须如出一辙。临近晚上的颁奖,我们以上午便开始准备,化妆、盘发、熨烫裙子,为确保裙子不皱,我们换完衣服便不能再坐下。颁奖开始时,我打起十二分的精神,听好广播保持笑容,争取不出现一丝差错。最终我和我的小伙伴们非常顺利地完成了这次颁奖,我也将会以饱满的热情继续做好接下来的颁奖。

於诗佳

我在杭师大仓前校区参加七人制橄榄球的颁奖礼仪。在颁奖时,我会告诉自己要时刻保持优雅挺拔的身姿,走出神圣的感觉。要注意全程面带微笑,不走神、不心急,做好每一次递物动作,不落下每一个细节。当颁奖嘉宾进行颁奖时,也要面带微笑从容面对。在执行任务前,我会调整好自己的呼吸和心态,给自己信心和鼓励,去圆满完成这一次任务。在这个过程中获得了新的体验、新的成长,体会到了激动与喜悦。能为亚运会这样有世界影响力的盛会服务,也给我的大学生活添上了浓墨重彩的一笔。

周梦珂

作为一名大三学生,我在此次七人制橄榄球赛担任颁奖礼仪。经过为期一个月的培训,我们做到了时刻注意仪态,在完成任务的时候要时刻保持微笑,如遇到问题,要沉着应对,不要慌张。总之,要努力展现出最好的姿态。

周梦珂

作为一名大三学生,我在此次七人制橄榄球赛担任颁奖礼仪。经过为期一个月的培训,我们做到了时刻注意仪态,在完成任务的时候要时刻保持微笑,如遇到问题,要沉着应对,不要慌张。总之,要努力展现出最好的姿态。



心潮澎湃,一种强烈的民族自豪感和集体荣誉感油然而生。

何贝贝

看亚运,看浙江杭州,展中国青年风采!很荣幸能够成为亚运会颁奖礼仪,贡献自己的一份力量。由浅入深,经过系统专业的培训,我对颁奖礼仪有了更深刻的认知,它不仅需要眼到、手到,更需要心到。养兵千日,用兵一时。终于到了正式颁奖的时刻,有一点点紧张,但更多的是激动。能够在运动员们的高光时刻,为其托上属于他们的荣耀,是多么难得而有幸的事。在接下来的颁奖仪式中,我将不负使命,用心完成每场颁奖仪式。

吴诗琦

有幸在羽毛球场馆见证男子团体逆转比分,夺得金牌,振奋人心,那一份民族自豪感贯穿全身。尤为记得,当场上局势开始逆转,2:1、2:2、2:3! 获得金牌的是中国队!我的四周掌声雷动,所有人为中国队欢呼。当国旗缓缓升起,在场观众齐声唱国歌,我的鼻尖一酸,瞬间热泪盈眶。国庆节当日,让世界见证中国国旗冉冉升起,明亮闪烁。为这一盛况送上运动员队束的我,内心非常激动。

颁奖礼仪的工作繁忙辛苦,但每一次为获奖运动员送上奖牌花束,见证他们的努力拼搏,看见各个领域优秀的人,自己也觉得收获了一份成长。

金安怡

篮球是我从高中开始就喜欢的项目。在亚运会颁奖礼仪培训时,我很幸运地被分到了篮球组,成为了运动员引领员。我和组员一直关注着中国篮球队的比賽,对篮球颁奖仪式充满了期待。决赛那天,我既激动又紧张。我们在休息室看女篮比赛直播,最后时刻听到了场内的欢呼声,是中国队赢了!在等待运动员时,我内心非常激动,但也非常冷静流利地讲完了颁奖流程,详细解答了队员们对流程的提问。当听到播报“获得金牌的是中国队”时,全场都在为女篮欢呼呐喊。我想,这枚金牌的背后一定凝结着艰苦训练的汗水,凝结着她们共同披星戴月奔赴理想的决心。此时此刻,我们发自内心地为她们感到骄傲!

陈曦

作为一名亚运会棋类场馆的颁奖礼仪,我

深感荣幸。在颁奖仪式上,我们见证了中国棋手们登上领奖台的那一刻,他们的脸上洋溢着喜悦和自豪,这是他们辛勤付出的最好回报。我想说,这些胜利的背后,是他们无数个日夜的努力和汗水,是他们对棋艺的热爱和执着追求。

我们看到了中国棋手们的团结与拼搏,他们在竞技场上互相支持、鼓励,共同为国争光。这种团队精神和拼搏精神,正是我们中华民族的优良品质,我能为在这样的场合为中国队颁奖而感到十分自豪。

邹易婷

作为亚运会举重场馆的颁奖礼仪,我无比荣幸地见证了中国选手在赛场上的精彩表现。他们用汗水和力量,向世界展示了中国体育健儿的拼搏精神。比赛中,选手们展现了极高的竞技水平,他们用精湛的技术和力量,一次次挑战极限。每一次试举成功,都让我惊叹不已。

在颁奖环节,看着选手们佩戴上金光闪闪的奖牌,我心中充满了喜悦和自豪,这是他们辛勤付出的成果,也是中国体育代表团在本届亚运会上的荣耀。

陈冉

作为颁奖礼仪志愿者,我在杭州奥体中心网球中心服务了 10 场网球和软式网球的颁奖仪式。

非常幸运,在网球的第一场颁奖中,看见五星红旗冉冉升起,听见雄壮的国歌声响起,见证运动员们喜悦的泪水,我们激动的心情难以言表,嘴角挂着骄傲的微笑,昂首挺胸,望向国旗。

作为托盘礼仪,托好奖牌和鲜花,是任务的关键。一次五人团体并列的颁奖仪式,我作为金牌的托盘员,站到后感觉手臂颤抖,手心冒出的汗浸湿托盘的底部,甚至在室内冷气充足的小莲花中,手掌心冒出的汗都能滴落到地面。

亚运会颁奖礼仪的任务已经顺利结束,下一步,我们将继续做好亚残运会的服务。

刘雨薇

在壁球男子团体颁奖仪式上,亚奥理事会代理主席辛格为运动员颁发奖牌。作为一名颁奖礼仪,我非常荣幸能够见证运动员的荣耀时刻,同时我也十分骄傲,因为我们托举的不仅仅是一块奖牌和一束鲜花,更是一份荣誉,是对运动员的肯定和鼓励。我们会认真对待每一次颁奖任务,并确保顺利完成。



团委供图