

勤学苦练 锻造优势品质 奋勇拼搏 为母校争光

——浙江省第三届大学生田径锦标赛破纪录者风采录



姓名:吴若虎
班级:12 物管 A 班
高中就读学校:天台平桥中学
训练项目:男子十项全能
开始训练时间:2003 年
选择训练项目的理由:年轻人的那股热血一直存在,而且想挑战自己。
所获荣誉:曾获天台县三级跳远第一名,200 米第三名;台州市重点中学运动会 200 米第二名,三级跳远第三名。
2013 年第三届浙江省

大学生田径锦标赛乙组十项全能第一名并破纪录,4×400 米接力第三名并破纪录。
训练中难忘的经历:撑杆训练的时候脚受伤了,脚扭得很厉害。隔天就跑到 600 米训练,是戴着脚跑完的。教练跟我说,男人就该对自己狠一点,什么伤我没见过,这点伤不算什么。其实现在忍下来了,挺庆幸的,感谢教练以及些训练队的兄弟对我的照顾。
获奖感言:记得比赛结束那一刻

我说过一句话,再也不用跑步了,不用那么累了。其实现在过了一段日子,真的很怀念。虽然那些日子很累,很辛苦,但更多的是欢乐。我很喜欢在操场上大家拼了命的比赛,训练。我喜欢那一声声拼命的吼叫,我喜欢那训练后满足的自己,我喜欢看教练和队友的笑容,我喜欢一起出去玩一起吃饭一起活动,我喜欢比赛时的互相加油。我想说,我爱你们,我的教练,我的兄弟们。老了以后,还能在一起奔跑。

编者按:他们是第三届浙江省大学生田径锦标赛破纪录者。训练中,他们不畏艰辛、百折不挠;赛场上,他们奋勇拼搏、充满青春活力;领奖台上,他们精神抖擞、意气风发。他们用自己的汗水和努力,为母校增光,为人生添彩。



姓名:曹晨敏
班级:13 轨道 A 班
高中就读学校:杭州市长河高级中学
训练项目:铁饼 标枪
开始训练时间:2008 年
选择训练项目的理由:对运动的那份热爱
所获荣誉:杭州市女子铁饼第一名,标枪第一名,浙江省中学生运动会铁饼第二名,标枪第十二名。本学期获第十四届校运会铁饼第一名并

破纪录,标枪第一并破纪录,4×100 第四名,浙江省第三届田径锦标赛铁饼第一名并破纪录,标枪第二名,4×400 接力第三名。
训练中难忘的经历:到了育英后,我选择了继续训练。田径队的兄弟姐妹们都很好。初来之时都很关心我,大家一起训练一起拼搏。当我做力量练习,扛起我身体两倍重的杠铃时,那种累是无法用言语表达的。训练结束后还可以和教

练们一起在操场后面做饭、聚餐、开玩笑,让我们忘记了训练的辛苦。
获奖感言:回报和付出往往是成正比的,五年的辛苦付出,终于有了收获。几年来,我拿了第一名,也拿了倒数第一名。很庆幸能在这次比赛中发挥我的最好水平,也很开心能在这里认识我的教练和队友们,在未来的日子里,我将继续和他们一起奋斗!



本版摄影 刘飞燕 翁方婷



姓名:赵晨丽
班级:13 空乘 B 班
高中就读学校:嘉兴市第五高级中学
训练项目:跳高 撑杆跳
开始训练的时间:2005 年
选择训练项目的理由:喜欢跳跃,喜欢运动
所获荣誉:曾获嘉兴市运动会跳高第二名,跳远第三;2013 年校运会获跳高第一名并破纪录;浙江省第三届大学生田径锦标赛跳高第一名,撑杆跳第二名并破纪录。

训练中难忘的经历:进入大学之前我的成绩永远停留在那个 1.37m 的高度,经过了这次暑假的训练,我的成绩有了很大的提高,1.53m 这个高度是我从来没有想过的,但是我做到了。遗憾的是在这次锦标赛中没有跳过它。在比赛前几天,由于脚非常痛,所以心里开始担忧了,直到比赛那天还是腿痛,我知道这一定会影响比赛,但还是得忍下来。正如教练经常说的,这点痛就不应该放在眼里。确实,作为运动员伤痛

都是家常便饭的事。
获奖感言:付出了就有收获。四个月的艰苦训练,有疼痛也有失败。当知道要学撑杆跳时我即惊讶又喜欢。但是到训练时,发现这是一项非常困难的项目。在这过程中有受伤也有收获。当脚上被钉鞋扎成了一个洞洞,皮肤被划伤,现在看来这都不算什么,因为有了现在的成绩,但是我还不够,希望通过接下来的训练,我的成绩能够再提高。



姓名:李家鑫
班级:13 空乘 B 班
高中就读学校:衢州市龙游中学
训练项目:400 米,400 米栏
开始训练时间:2003 年
选择训练项目的理由:个子比较高,耐力比较好,喜欢运动。
所获荣誉:衢州市 400 米 800 米第一名,记录保持者;衢州市传统运动会 400 米第一名,800 米第一名。浙江省第十届中运会 400 米第三名,浙江省中学生田径锦标赛

400 米第二名。本学期获第十三届大学生田径锦标赛 400 米第一名破乙组纪录。4×100 米接力团体第三名,4×400 米接力团体第三名。道德风尚运动员奖。校运会破 400 米 800 米纪录。
训练中难忘的经历:因为队友林升在赛场上受伤,牵动了全体队员、教练、领队,甚至牵动着院领导的心。女队员们在流泪了,男队员有的在呼喊有的在搀扶。教练与他沟通,还有的联系医院。而他却用坚定的目光告诉我们,他能

行,他还能坚持。也许是因为他那种在运动场上顽强拼搏的精神,给我们树立了榜样,加上这四个多月的艰苦训练,我们比出了育英精神。
获奖感言:本次获奖首先要感谢院领导一直以来对体训队的支持和鼓励。感谢我的教练、领队,甚至在身体欠佳的情况下依然陪伴着我们。感谢和我一起奋斗的队友,因为有你,我们才能走得更远。我会再接再厉,争取获得更好的成绩。



姓名:冯刚杰
班级:12 民航运输 A 班
高中就读学校:诸暨市草塔中学
训练项目:400 米,800 米
开始训练时间:2011 年
选择训练项目的理由:最初是教练觉得我适合这个项目,比赛成绩也一直不错,所以就练了下去。
所获荣誉:2012 年校运会 800 米第二名;2013 年浙江省大学生田径精英赛 400 米第三

名,800 米第二名。2013 年校运会 400 米第二名并破纪录;校运会 800 米第一名并破纪录;浙江省第三届大学生田径锦标赛 400 米第二名并破纪录;浙江省第三届大学生田径锦标赛 800 米第一名。
训练中难忘的经历:刚开始训练成绩有所提高,然而不久之后却遇到了瓶颈,成绩不上不下了很久。这个时期自己有想过想要放弃。但是看到那么多队友

都在坚持,我坚定了信念,一定要和他们一起撑到底。在每天不断的冲刺跑中,找到了自己的节奏,考验了耐力,也提升了战斗力。
获奖感言:成功与否关键在于有没有付出。我人为训练时挥洒的汗水和泪水是值得的,只有练体育的人才会明白,这样的奖项是多么来之不易。我很珍惜训练的时光,很感谢我的教练,也不会忘记训练时期结识的这群好兄弟。



姓名:林升
班级:12 物流班
高中就读学校:安吉昌硕高级中学
训练项目:男子十项全能
开始训练时间:2012 年
选择训练项目的理由:当时教练找我去训练,发现我各项都还算平均。
所获荣誉:曾获 2012 年校运会男子 800 米第一名;2013 年浙江省大学生田径精英赛男子十项全能第一名。
2013 年校运会男子 110 米栏第一名;男子跳远

第二名;浙江省第三届大学生田径锦标赛男子十项全能第三名,并且撑杆跳破纪录;浙江省第三届大学生田径锦标赛道德风尚运动员。
训练中难忘的经历:刚开始练习跨栏的时候,我对那么高的栏架产生恐慌,并且因为动作不标准,受伤而脚腕肿得很高。有过退缩,也有想过要放弃。但是看到队里的兄弟们都在坚持,教练也细心指导着我,一直没有放弃我,这一切坚定了我想好好练下去的信念。

获奖感言:我坚信这个世界上没有不劳而获的事情发生,因此在每一次训练时我都没有松懈。训练是很苦的,但是这段大家一起拼搏奋斗的岁月又是难忘的。这次比赛因为脚伤,我留下了遗憾,但是自己能够坚持下来,并且取得这样的成绩,我也感到无比开心与自豪。更要感谢的是我的教练,在我受伤的时候没有放弃我,而是鼓励我、关心我。这次得到的奖项更坚定了我接下来要好好训练的信念。



姓名:龚飞燕
班级:12 物业管理 A 班
高中就读学校:仙居县职业技术学校
训练项目:撑杆跳高,跳远
开始训练时间:2005 年
选择训练项目的理由:初中高中都是练田径项目的,想发挥自己的特长,也想继续锻炼自己。
所获荣誉:第一名,跳远第一名并破纪录,200 米第一名,800 米第二名;县运动会获 100 米第二名,200 米第三名。

浙江省第三届大学生田径锦标赛撑杆跳高第一名并破纪录,跳远第四名;校运动会 100 米栏第一名,跳远第一名。
训练中难忘的经历:进入大学后,我才第一次接触撑杆跳高。开始学习时,前面的训练动作一直很顺利。在一次训练中,有一个动作怎么都做不对,感觉压力好大,还偷偷躲在被子里哭。但哭过之后,我还是拿起杆子重新练习,直到熟悉、熟练。练习到我的手都破皮,四肢都酸痛无力,但

我还是很高兴,因为我练会了!
获奖感言:训练中有苦有乐,每当有任务下来,我们就是拼搏,就是坚持,谁也不认输。训练场上大家都累趴了,休息时,每个人脸上仍会露出笑容,开心地聊着。能有今天的荣誉,我要感谢教练汤哥几个月来的指导,还有自己努力的付出。我坚信,一分汗水,一分回报,今后的日子我还会继续努力,做最好的自己。



姓名:潘建生
班级:12 广告 A 班
高中就读学校:苍南县马站高级中学
训练项目:撑杆跳
开始训练时间:2013 年
选择训练项目的理由:艺术生热爱艺术也热爱体育。
所获荣誉:校运动会 100 米跨栏第三名,女子撑杆第三名并破大学生锦标赛纪录。

训练中难忘的经历:暑假的一次训练中,因为天气太热,导致中暑晕倒,但是队员们给我拿凳子,给我烧热水敷毛巾,给我涂清凉油,给我拿解暑药,让我感动不已。我们在一起在烈日下训练,一起在操场煮饭。我想唯有梦想和一起奋斗的战友最可贵。
获奖感言:作为一名学画画的女孩子,让人意想不到的参加了田径队,这两个一静

的事情完全是让很多人不能兼顾的。每天的训练,在别人眼中或许很枯燥,但在我的眼里是快乐的。我可以跟我的队友,偶尔偷偷偷懒,偶尔刻苦训练,偶尔交流训练心得,偶尔调侃着我们的教练。训练的日子是这辈子最难忘的,酸甜苦辣咸样样俱全。成绩是和汗水是成正比的,汗水告诉我们的,它浇灌了成功,因为我们赢了,而且很精彩。



姓名:陈林
班级:12 电商 A 班
高中就读学校:建德市严州中学
训练项目:撑杆跳高,铁饼
开始训练时间:2011 年
选择撑杆跳高的原因:这一项目在省内高校还不是很热门,有较大的发展空间。练了以后发现,这个项目还是比较适合自己的。
所获荣誉:2012 年建德市中学生田径运动会获男子组铁饼第一名;2013 年浙江省大学生田径精英赛男子撑杆

跳高第一名。2013 年校运会男子一百米第一名,男子铁饼第一名;2013 年浙江省第三届大学生田径锦标赛男子撑杆跳高第一名,并破纪录。
训练中难忘的经历:顶着四十几度的烈日,还在赛道上不停地练习,有一天训练项目是 12 个 100 米全力冲刺。当时脚上有伤,而且要求每一个成绩都要在 12 秒 50 之内,否则重跑。那天下午我就只吐了 12 趟,吐了六次,吐到只吐胃酸了。真的是用生命在奔跑。

获奖感言:最艰苦的时候都有队友在身边互相鼓励,使我甚为感动。教练们在训练期间虽然表面上严格要求一丝不苟,但是休息的时候会逐一发信息询问我们的身体状况,关心我们的训练情况。训练之余,我们跟兄弟一样相处,非常融洽。我非常感谢队友和教练们,能够在这样一个温暖的大家庭生活,我异常珍惜,虽然非常辛苦,但是今后还是会很怀念这一段美好时光。我会更加努力训练,为学院,也为自己争光!



姓名:蔡杨妮
班级:13 应用日语 B 班
高中就读学校:温州乐清中学
训练项目:标枪
开始训练时间:2003 年
选择训练项目的理由:开始只是在体育兴趣小组里上课,后来被学校田径教练选中。
所获荣誉:乐清市田径运动会高中组标枪纪录保持者,温州市田径运动会标枪第三名,铁饼第三名,浙江省第 13 届中学生田径运动会高中

组女子标枪第八名。2013 年校运会标枪第二名,浙江省第三届大学生田径锦标赛女子乙组标枪第一名并破纪录,铁饼第三名。
训练中难忘的经历:投掷是一个需要极大的力量的训练项目。我记得当时教练给我们安排了很多训练项目,根本没时间停下来休息,抽筋了继续,腰酸了继续,受伤照样继续。当肩膀扛着 280 斤的杠铃时,我的腰真的到极限了,我第一次整个人跪在了地上,庆幸的是我的腰没事,最后跑完五圈变速跑之

后,我已经倒在地上,完全没力气了,可谓拼尽了全力。
获奖感言:这两个月的集训对我来说意义非凡,不仅感受到了团队的力量,也感受到了大家为了一个目标而拼搏的美好。回想起来,那段时光永远也忘不了,这是我练体育的第十个年头了,我不曾后悔,因为练体育的人有常人无法想象的吃苦精神,这么多年都坚持下来了,我们的辛苦没有白费,汗水没有白流,为学校争得了荣誉,我感到很光荣!



姓名:叶珊珊
班级:12 航运 B 班
高中就读学校:桐庐分水水高级中学
训练项目:撑杆跳 跨栏
开始训练时间:2013 年
选择训练项目的理由:对体育的热爱
所获荣誉:2013 年浙江省大学生田径锦标赛撑杆跳高第六名并破纪录,女子 100 米栏第八名

训练中难忘的经历:每一次去训练撑杆的时候,就是我最痛苦的时候,那里感觉就是我的死穴,对自己太不自信了。虽然起步比别人晚,但是很害怕失败,战斗力瞬间就消失了,可是每一次都会得到队员们和教练的鼓励,这是我记得最温暖的事情。我知道自己不是一个人,我们都在为同一个目标奋斗。
获奖感言:我选田径队比较晚,跟大家相处的时间也比较短,可是我很享受在田径队的每一天。大家训练都很努力,我们的教练很辛苦,很负责任,把我们当做他们的孩子,把他自己知道的,能教给我们的毫无保留地告诉了我们。最开心的是训练结束后,大家在一起的晚餐时间,我想这些回忆我永远都会记得的。训练和参赛的这日子,将成为我大学期间最珍贵的记忆。